



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE











REISE: Hochtouren vom Monte Rosa zum Gran Paradiso

REISECODE: HTCHA










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige








## AUSRÜSTUNG

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  |   | <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner                         |  |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht   |   | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                            |  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel  |  | <input type="checkbox"/> Eisschraube                                |  |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                            |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m<br>und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen |   | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l                       |  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit Tellern   |  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C) |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte             |  |

## BEKLEIDUNG

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die<br>Unterkunft  |   | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |    |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)   |    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                           |    |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende<br>Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial<br>oder Leder) |    | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                          |    |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder<br>Kunstfaserjacke, Primaloft) |    |
|   |   | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                            |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh<br>(Kälteschutz)      |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                               |   | <input type="checkbox"/> Bargeld  |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                                |  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille  |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für<br>Hygienewecke)     |  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät  |   |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                       |  | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                                     |   |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                       |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte   |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)                             |   | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente  |   |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach<br>Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Skibrille  |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,<br>Nüsse, Trockenobst) |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

## Empfehlenswerte Karten

- IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso – La Grivola – Cogne
- IGC-Karte Italien Blatt 109 Monte Rosa – Alagna – Macugnaga – Gressoney

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.