

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Tiefschnee- & Skitourenkurs in den Hohen Tauern

REISECODE: KTRUD

画	= Link zu unserer Produktempfehlur
•	* Anzeige

圔

픨

AUSRÜSTUNG 鮋 Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung) Harscheisen ■ Skihelm Skitourenschuhe ☐ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Steigfelle 圖 Ihre Werte eingestellt) ■ Teleskopstöcke mit großen Tellern **BEKLEIDUNG** Badekleidung Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die 圖 Unterkunft Funktionssocken 鮋 픨 ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) ■ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 圖 Isolationsjacke (warme Daunen- oder 圔 Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 픨 Kunstfaserjacke, Primaloft) leichte wind- und wasserabweisende 픨 Mütze, Stirnband, Halstuch Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial 픨 oder Leder) Tourenhose 圔 ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) **ZUSÄTZLICHES** □ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 圔 ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für Hausschuhe das Mehrtagesgepäck Kamera, Smartphone, Ladegerät Kreditkarte/EC-Karte Persönliche Medikamente Reisepass oder Personalausweis

■ Skibrille / Sonnenbrille

Nüsse, Trockenobst)

☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)

Toilettenartikel

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

LVS-Gerät

Lawinenschaufel

Lawinensonde

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Wenn Sie Tourenski ausleihen möchten, können Sie auch Ihre eigenen Pistenskischuhe mitbringen, wenn diese bequem sind und Sie damit aufsteigen können. Sie können aber auch Tourenskischuh auf der Hütte ausleihen. Bitte kontaktieren Sie hierfür unbedingt Fritz Stadler, er kann Ihnen mitteilen, ob Ihre Größe vorhanden ist. Telefon: +43 664 3416781
- Leihmöglichkeit für Ski, Ski(touren)schuhe, Felle und Harscheisen:

Herr Fritz Stadler. Tel.: +43 664 3416781 Kosten 7 Tage: € 200,- pro Person

Nur Barzahlung möglich!

Bitte klären Sie vorab, ob Fritz Stadler zu Ihrem Kurstermin vor Ort ist. Sollte er den Kurs selbst nicht führen, empfiehlt sich folgender alternativer Verleih:

Leihmöglichkeit für Ski, Ski(touren)schuhe, Felle und Harscheisen:

Sport 2000 Günther, Tel.: +43 7612 780 511, E-Mail: office@sport2000rent.com

Öffnungszeiten sonntags:

08:30-10:00 Uhr

16:00-18:00 Uhr

(Öffnungszeiten können in den Nebensaisonszeiten variieren)

Intersport Breitfuß

Grubing 50, 5731 Hollersbach +43 6562 70081 talstation@sport-breitfuss.com

Öffnungszeiten sonntags:

08:30-12:00 Uhr

14:00-18:00 Uhr

(Öffnungszeiten können in den Nebensaisonszeiten variieren)

Empfehlenswerte Karten							
Alpenvereinskarte Nr. 39 Granatspitzgruppe							
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.							

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com