

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Große Atlas-Traverse: Zelt-Trekking von Ost nach West

REISECODE: MATRA

## **AUSRÜSTUNG**

0 0 0 0	Regenhülle für den Rucksack Rucksack ca. 30-35 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) Teleskopstöcke Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)	里 里 里 里	0 0	Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack- Einlage zur wasserdichten Verpackung) Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen	興
BEK	LEIDUNG				
0 0 0 0	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionssocken Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) Trekkinghose lang/knielang		0 0 0 0 0 0 0	Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Pullover/Jacke T-Shirts/Hemden Warme Mütze	里 里里里里
ZUS	ÄTZLICHES				
00000	Badesachen Handdesinfektionsmittel Kreditkarte Regenschutz Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape Toilettenpapier		0 0 0 0 0 0 0	Fotoapparat, Handy, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch LED-Stirnlampe mit Batterien Reiseapotheke Sonnenbrille Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Taschentücher Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)	更 更
OPT	TONAL				
0	Fernglas Karten		0	Höhenmesser Literatur	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

<u> </u>	Taschenmesser	<b>픹</b>

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

#### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websiten der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellem Kälteempfinden an.

#### Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com