



# AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Wandern durch den Jotunheimen Nationalpark  
REISECODE: NOJOT

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- ☐ Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) 
- ☐ Regenhülle für den Rucksack 
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) 
- ☐ Rucksack ca. 40–50 l 
- ☐ Teleskopstöcke 

## BEKLEIDUNG

- ☐ Badekleidung
- ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- ☐ Funktionssocken 
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- ☐ T-Shirts/Hemden 
- ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 
- ☐ Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte
- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- ☐ Trekkinghose lang/knielang 

## ZUSÄTZLICHES

- ☐ Insektenschutz
- ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ☐ Regenschutz
- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnenbrille 
- ☐ Stirnlampe 
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 

## OPTIONAL

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Taschenmesser 
- ☐ Proviantbox (stabil mit Deckel)

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| A              | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| A/B            | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| B              | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| B/C            | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| C              | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D              | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie  | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                           |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                           |
| Pistenskischuh  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                    |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

**LEKI**

Innovative Stöcke und  
Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)

**Roeckl.**  
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)

**ORTOVOX**

Experte für  
Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste  
Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**ROTHER**  
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und  
Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)

**PETZL** Access  
the  
inaccessible®

Qualität, Innovation und  
bestechendes Design für den Berg-  
und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)