



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Traumhafte Skitouren in den Lyngen-Alpen

REISECODE: NOSKI

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

- Harscheisen
- Lawinensorde
- Rucksack (30 - 35 L inkl. Skibefestigung)
- Skitourenhelm
- Steigfelle mit neuer Klebebeschichtung
- Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)



- Lawinenschaufel (nur Aluminium)
- Lawinenverschüttetensuchgerät
- Skitasche
- Skitourenschuhe
- Teleskopstöcke mit großen Tellern



## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshellhose (wasserabweisend, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Tourenhose
- Warme Mütze
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



- Funktionssocken
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Halstuch/Neckgaitor
- Hardshelljacke (wasserabweisend, atmungsaktiv)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) mit seitl. Belüftungsöffnung



## ZUSÄTZLICHES

- Elektrolytgetränkepulver
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kreditkarte
- Reiseapotheke
- Skibrille
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Universaladapter



- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Kleines Nähzeug
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- Reisetasche oder robuster Koffer
- Sonnenbrille
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



## OPTIONAL

- Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Infos:

Wird bei Bedarf vor Ort gestellt: Klettergurt, HMS-Karabiner, Bandschlinge

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausstattung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**