

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Cordillera Vilcanota - Komfort-Trekking in Peru

REISECODE: PEAUSL

AUSRÜSTUNG

	Gamaschen kniehoch	Щ		Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter	
	Regenhülle für den Rucksack	Щ		Ausrüstung während des Trekkings)	
	Rucksack ca. 35-50 l	藚		Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit	鮋
_	Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)	Щ		wasserdichter Müllsack-Einlage)	
_	Teleskopstöcke	=		Trekkingsandalen oder Turnschuhe	
BEK	LEIDUNG				
	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit			Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ
	Membranenverarbeitung)			Membranenverarbeitung)	
	Funktionssocken	 		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	藚
	Halstuch/Neckgaitor	Щ		Isolationsjacke (warme Daunen- oder	鮋
	Leichte Daunenjacke oder Primaloft (für Basislager)	鮋		Kunstfaserjacke, Primaloft)	
	inkl. Kompressionssack			Pullover/Jacke	Щ
	T-Shirts/Hemden	Щ		Trekkinghose lang/knielang	Щ
	Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ		Unterziehhandschuhe (Fleece - oder	藚
	Warme Mütze	=		Windstoppermaterial)	
ZUS	ÄTZLICHES				
	Badesachen			Elektrolytgetränkepulver	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax	鮋		Handtuch	鮋
	Insektenschutz			Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	LED-Stirnlampe mit Batterien	Щ		Persönliche Medikamente	
	Regenschutz			Reiseapotheke	
	Sonnenbrille	=		Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Sonnenhut	Щ		Toilettenartikel	
	Toilettenpapier			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	鮋
	Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder			Bedarf 1,5 l)	
	ggf. auch eine Trinkblase)			Universaladapter	
	Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)				
OPT	IONAL				
	Fernglas		_	Feuchttücher	
	-				

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

	Höhenmesser		Karten
	Kleines Nähzeug		Literatur
П	Taschenmesser	三	

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)				

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain		
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen		
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen		
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände		
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste		
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen		

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com