

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: E-Bike-Transalp: Von München nach Venedig

REISECODE: RAEVEN

= Link	ink zu unserer Produktempfehlun
	Anzeige

## **AUSRÜSTUNG**

	1 Paar leichte Sandalen		1 Paar Rad-Überschuhe	
	□ 1 Paar Sportschuhe		1 Satz Bremsbeläge	
	☐ 2 Mantelheber		E-Mountainbike	
	eigenes Pedalsystem (im Falle eines Leihrades)		Ersatzschlauch	
	Ersatzspeichen, Speichenschlüssel		Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)	Щ
	Flickzeug	Щ	Kettenöl und Lappen	
	kleines Biketool		Luftpumpe	
	Radrucksack ca. 25l + Regenhülle	Щ		
BEK	LEIDUNG			
	2 Funktionsunterhemden mit kurzem Arm	Щ	2 Rad-Shirt lang oder Armlinge	Щ
	2 Rad-Shirts mit kurzem Arm	Щ	2 Radhosen kurz mit Sitzpolster	$\equiv$
	2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen	<b>E</b>	Fahrradhandschuhe	Щ
	Handschuhe lang (wind und wasserdicht)		Primaloft- oder dünne Daunenjacke	鮋
	Regenjacke (wind- und wasserabweisendes,	Щ	Überhose (wind- und wasserabweisendes,	$\equiv$
	atmungsaktives Material)		atmungsaktives Material)	
	Wechselwäsche		Windbreaker	Щ
ZUS	ÄTZLICHES			
	Bargeld		Elektrolytgetränkepulver	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ	Handdesinfektionsmittel	
	Handtuch	Щ	Insektenschutz	
	Kamera, Smartphone, Ladegerät		Kreditkarte/EC-Karte	
	Kugelschreiber		Nasen- und Mundschutz	
	Persönliche Medikamente		Reiseapotheke	
	Reisepass oder Personalausweis		Sonnenbrille	鮋
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		Stirnlampe	Щ
	Toilettenartikel		Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)	
	Universaladapter		Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
			Nüsse, Trockenobst)	

### **OPTIONAL**

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Antibakterielles Hautreinigungsgel		☐ Fahrradschloss	Щ
☐ Gesäßcreme		GPS-Gerät/Tacho	$\blacksquare$
Herzfrequenzmesser	<b>=</b>		

Hinweise				
Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt				
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.				

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

#### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

#### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com