



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE




REISE: MTB Marokko: Vom Atlas in die Sahara

REISECODE: RAMMAR










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige






AUSRÜSTUNG

- 1 Paar leichte Sandalen
- Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre) 
- Mountainbike-Schuhe mit Profil
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 
Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder
entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- 1 Paar Sportschuhe
- Mountainbike (empfohlen Full Suspension)
- Radrucksack ca. 25l + Regenhülle 
- Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden
gestellt)


BEKLEIDUNG

- 1 Trekking oder Sporthose
- 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge 
- 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster 
- Badekleidung
- Fahrradhandschuhe 
- Pullover/Jacke 
- Überhose (wind- und wasserabweisendes,
atmungsaktives Material) 
- Windbreaker 
- 2 Funktionsunterhemden (kurz, dünn)
- 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm 
- 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die
Unterkunft
- Mütze (unter den Helm passend)
- Regenjacke (wind- und wasserabweisendes,
atmungsaktives Material) 
- Wechselwäsche

ZUSÄTZLICHES

- Alu-Rettungsdecke
- Elektrolytgetränkpulver
- Gletscher- / Sonnenbrille 
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Persönliche Medikamente
- Reisetasche oder robuster Koffer 
- Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)
- Einweghandschuhe (für Reparaturen unterwegs)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kreditkarte
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- Reisepass
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,
Nüsse, Trockenobst)

OPTIONAL

- Fahrradschloss 
- GPS-Gerät/Tacho 
- Gesäßcreme
- Taschenmesser 

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Ersatzteile

- Ersatzschlauch
- 2 Mantelheber
- Flickzeug
- 1 Satz Bremsbeläge
- Ersatzspeichen, Speichenschlüssel
- Kettenöl und Lappen
- kleines Bike-Tool
- Luftpumpe
- Dichtungsmilch bei Bedarf

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und vermeiden Sie "exotische" Teile an Ihrem Rad. Sollten Sie diese dennoch haben, denken Sie an entsprechende Ersatzteile.
- **Bitte entlüften Sie Ihre Schreibradschleppbremsen vor dem Abflug**

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.