

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Wandern im ursprünglichen Süden Albaniens

REISECODE: ABSUD

<b>三=</b>	ink zu unserer Produktempfehlun
	Anzeige

画

#### **AUSRÜSTUNG** 픨 픨 Regenhülle für den Rucksack Rucksack ca. 25-30 l 픨 픨 Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) Teleskopstöcke Wasserdichte und reißfeste Reisetasche / Duffle Bag □ Trekkingsandalen oder Turnschuhe ohne Rollen (während der Transporte werden die Taschen ggf. sehr strapaziert) **BEKLEIDUNG** 픨 픨 Fingerhandschuhe (Fleece - oder ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Windstoppermaterial) Membranenverarbeitung) 圔 圔 ■ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Funktionssocken 픨 픨 Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Primaloft- oder dünne Daunenjacke 鮋 Pullover/Jacke □ T-Shirts/Hemden 픨 픨 Trekkinghose lang/knielang ☐ Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) **ZUSÄTZLICHES** 픨 Badesachen Handtuch Insektenschutz Kamera, Smartphone, Ladegerät 圖 □ Kreditkarte LED-Stirnlampe mit Batterien Mülltüten (um Ihre Sachen wasserdicht in der Reise-Reiseapotheke 圔 /Trekkingtasche zu verpacken) Sonnenbrille Toilettenpapier ■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder Universaladapter ggf. auch eine Trinkblase) **OPTIONAL**

## ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Fernglas

Literatur

Taschenmesser

Antibakterielles Hautreinigungsgel

Proviantbox (stabil mit Deckel)

Karten

#### Zusätzliche Informationen

Bitte beachten Sie, dass während des Trekkings pro Person nur 1 Gepäckstück/Tasche mit max. 15 kg Gewicht von den Tragtieren transportiert werden kann. Wie bereits in der Ausrüstungsliste aufgeführt, sollte Ihre Reisetasche KEINE Rollen haben und sowohl wasserdicht als auch reißfest sein. Verschleiß und Beschädigungen sind unvermeidlich, wenn Reisegepäck mit Mulis über bergiges Gelände und bei widrigen Wetterbedingungen transportiert wird. Daher übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Beschädigungen. Bitte erwägen Sie bei Bedarf den Abschluss einer Reisegepäckversicherung, die solche Schäden abdeckt.

Auf den täglichen Wandertouren tragen Sie nur ihren Tagesrucksack.

Das Mittagessen auf den Wanderungen erhalten Sie als Lunchpaket. Bitte nehmen Sie pro Person ein Proviantbox mit gut verschließbarem Deckel in der idealen Größe von ca. 17x11x8 cm mit.

Für abends empfehlen wir die Mitnahme einer zusätzlichen Hose (z.B.für Abendessen im Restaurant).

#### Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com