



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Wandern im ursprünglichen Süden Albaniens

REISECODE: ABSUD

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

- Regenhülle für den Rucksack
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe



- Rucksack ca. 25-30 l
- Teleskopstöcke
- Wasserdichte und reißfeste Reisetasche / Duffle Bag  
ohne Rollen (während der Transporte werden die Taschen ggf. sehr strapaziert)



## BEKLEIDUNG

- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Funktionssocken
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- Pullover/Jacke
- Trekkinghose lang/knielang



- Funktionsjacke (wind-/wasserabweisend, mit Membranenverarbeitung)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Primaloft- oder dünne Daunenjacke
- T-Shirts/Hemden
- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)



## ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Insekenschutz
- Kreditkarte
- Mülltüten (um Ihre Sachen wasserabweisend in der Reise-/Trekkingtasche zu verpacken)
- Toilettenpapier
- Universaladapter

- Handtuch
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- LED-Stirnlampe mit Batterien
- Reiseapotheke
- Sonnenbrille
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)

## OPTIONAL

- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Karten
- Proviantbox (stabil mit Deckel)

- Fernglas
- Literatur
- Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Zusätzliche Informationen

Bitte beachten Sie, dass während des Trekkings pro Person nur 1 Gepäckstück/Tasche mit max. 15 kg Gewicht von den Tragtieren transportiert werden kann. Wie bereits in der Ausrüstungsliste aufgeführt, sollte Ihre Reisetasche KEINE Rollen haben und sowohl wasserfest als auch reißfest sein. Verschleiß und Beschädigungen sind unvermeidlich, wenn Reisegepäck mit Mulis über bergiges Gelände und bei widrigen Wetterbedingungen transportiert wird. Daher übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Beschädigungen. Bitte erwägen Sie bei Bedarf den Abschluss einer Reisegepäckversicherung, die solche Schäden abdeckt.

Auf den täglichen Wandertouren tragen Sie nur ihren Tagesrucksack.

Das Mittagessen auf den Wanderungen erhalten Sie als Lunchpaket. Bitte nehmen Sie pro Person eine Proviantbox mit gut verschließbarem Deckel in der idealen Größe von ca. 17x11x8 cm mit.

Für abends empfehlen wir die Mitnahme einer zusätzlichen Hose (z.B. für Abendessen im Restaurant).

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausstattung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**