



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE






REISE: Wandern im ursprünglichen Süden Albanien

REISECODE: ABSUD











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige




## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack                 | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l    |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke    |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe   | <input type="checkbox"/> Wasserdichte und reißfeste Reisetasche / Duffle Bag <br>ohne Rollen (während der Transporte werden die Taschen ggf. sehr strapaziert) |


## BEKLEIDUNG

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)    |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                       | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                         |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe               | <input type="checkbox"/> Primaloft- oder dünne Daunenjacke                                |
| <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke                                        | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden    |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                            | <input type="checkbox"/> Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)  |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Badesachen   | <input type="checkbox"/> Handtuch                      |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz   | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät  |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte  | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien  |
| <input type="checkbox"/> Mülltüten (um Ihre Sachen wasserdicht in der Reise-/Trekkingtasche zu verpacken) | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier  | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                  |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)   |
|   | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)                                     |

## OPTIONAL

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel | <input type="checkbox"/> Fernglas  |
| <input type="checkbox"/> Karten                             | <input type="checkbox"/> Literatur   |
| <input type="checkbox"/> Proviantbox (stabil mit Deckel)    | <input type="checkbox"/> Taschenmesser  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Zusätzliche Informationen

Bitte beachten Sie, dass während des Trekkings pro Person nur 1 Gepäckstück/Tasche mit max. 15 kg Gewicht von den Tragtieren transportiert werden kann. Wie bereits in der Ausrüstungsliste aufgeführt, sollte Ihre Reisetasche KEINE Rollen haben und sowohl wasserdicht als auch reißfest sein. Verschleiß und Beschädigungen sind unvermeidlich, wenn Reisegepäck mit Mulis über bergiges Gelände und bei widrigen Wetterbedingungen transportiert wird. Daher übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Beschädigungen. Bitte erwägen Sie bei Bedarf den Abschluss einer Reisegepäckversicherung, die solche Schäden abdeckt.

Auf den täglichen Wandertouren tragen Sie nur ihren Tagesrucksack.

Das Mittagessen auf den Wanderungen erhalten Sie als Lunchpaket. Bitte nehmen Sie pro Person mit 1 Proviantbox mit gut verschließbarem Deckel in der idealen Größe von ca. 17x11x8 cm

Für abends empfehlen wir die Mitnahme einer zusätzlichen Hose/Jeans (z.B. für Abendessen im Restaurant).

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelerliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.