



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE






REISE: Wind, Weite, Wildnis – Zelttrekking in Schweden

REISECODE: SCTRE










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- Regenhülle für den Rucksack 
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537   
Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- Trekkingsandalen oder alte Turnschuhe (für Flussdurchquerungen)
- Plastiktüten/Müllbeutel verschiedene Größen, zum wasserdichten Verpacken
- Rucksack 60 l 
- Snowspikes 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) wasserdicht
- Teleskopstöcke 

## BEKLEIDUNG

- Daunenjacke/-weste
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionsunterhose (lang, dünn)
- Halstuch/Neckgaitor 
- Pullover/Jacke 
- Warme Mütze 
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial) 
- Trekkinghose lang/knielang 

## ZUSÄTZLICHES

- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Insektenschutz
- Kreditkarte
- Regenschutz
- Sonnenbrille 
- Taschenmesser
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Handtuch 
- Kleines Nähzeug
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenpapier

## OPTIONAL

- Feuchttücher
- Karten

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- **Bitte beachten Sie, dass sämtliche unterwegs benötigte Ausrüstung und Verpflegung im Rucksack mitgeführt werden. Lassen Sie daher bitte noch Platz für Proviant frei - pro Person ca. 3 kg.**
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte verpacken Sie Ihre Kleidung und Ausrüstung zusätzlich in wasserdichte Beutel oder Tüten. So ist Ihre Kleidung immer vor Nässe geschützt.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.