



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Haute Route: von Chamonix nach Zermatt

REISECODE: SDCHA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube (17 cm)<br><input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner<br><input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht<br><input type="checkbox"/> Eispickel<br><input type="checkbox"/> Klettergurt<br><input type="checkbox"/> Lawinensorde<br><input type="checkbox"/> Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 4 m - beide offen<br><input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte<br><input type="checkbox"/> Steigfelle<br><input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern | <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner<br><input type="checkbox"/> Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)<br><input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 60 cm vernäht<br><input type="checkbox"/> Harscheisen<br><input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)<br><input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät<br><input type="checkbox"/> Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)<br><input type="checkbox"/> Skitourenschuhe<br><input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)<br><input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm |
|  | <br><br><br><br>  |

## BEKLEIDUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken<br><input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)<br><input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)<br><input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch<br><input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)<br><input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)<br><input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)<br><input type="checkbox"/> Tourenhose<br><input type="checkbox"/> Wechselwäsche  |
|   | <br><br><br><br> |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)<br><input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape<br><input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät<br><input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight<br><input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis<br><input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)<br><input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)<br><input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | <input type="checkbox"/> Bargeld<br><input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)<br><input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte<br><input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente<br><input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille<br><input type="checkbox"/> Stirnlampe<br><input type="checkbox"/> Toilettenartikel   |
|   | <br><br><br><br> |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## **Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)**

**Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbane Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.**

## **Hinweise**

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrustung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes **max. 10 kg**
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitzunehmen
- Riegel und Zwischenmahlzeit nur für die ersten beiden Tage einpacken, wenn möglich - bitte nicht für die ganze Woche! Gewicht! Die Zwischenverpflegung kann auf den Hütten gekauft werden.
- Für diese Tour ist es entscheidend, dass der Wechsel von Ski auf Skischuhe mit Steigeisen reibungslos funktioniert.

Da es sich um eine Durchquerung handelt, bei der die Ausrüstung mehrfach angepasst werden muss – unter anderem Ski tragen und Steigeisen anlegen –, sollten Sie mit dem Handling Ihrer Ausrüstung bestens vertraut sein.

Eine sichere, zügige Umstellung erhöht nicht nur den Komfort, sondern ist auch ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit in anspruchsvollem Gelände.

## **Empfehlenswerte Karten**

- Schweizer Landeskarte, SLK 282 S
- Martigny, SLK 283 S
- Arolla, SLK 284 S Mischabel/Zermant - Saas Fee

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**