

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Skidurchquerung in den Ötztaler Alpen

REISECODE: SDOETZ

| <b></b> | = Link zu unserer | Produktempfehlung |
|---------|-------------------|-------------------|
|         | * Anzeige         |                   |

#### **AUSRÜSTUNG** 픨 Harscheisen Rucksack ca. 35-40 l Skitourenschuhe Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) ■ Steigfelle 圔 ■ Teleskopstöcke mit großen Tellern Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm **BEKLEIDUNG** 圔 픨 Funktionssocken ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 鮋 Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 뼅 leichte wind- und wasserabweisende Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial 圔 Mütze, Stirnband, Halstuch oder Leder) 픨 Tourenhose ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) Wechselwäsche ZUSÄTZLICHES Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 픨 圔 Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Hygienezwecke) Kamera, Smartphone, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch ■ Kreditkarte/EC-Karte 画 ■ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight Persönliche Medikamente

厘

■ Skibrille / Sonnenbrille

Nüsse, Trockenobst)

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Stirnlampe

Reisepass oder Personalausweis

☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)

Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)

픨

#### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Bandschlinge 120
- Eisschrauben
- Karabiner-Schnapper
- LVS-Gerät
- Reepschnur kurz

- Bandschlinge 60
- HMS Karabiner
- Klettergurt
- Lawinenschaufel
- Reepschnur lang

- Eispickel
- Karabiner Ball-Lock
- Klettergurt
- Lawinensonde
- Steigeisen

#### Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - o auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackesmax. 10 kg
  - O Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - O Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitzunehmen
- Riegel und Zwischenmahlzeit nur für die ersten beiden Tage einpacken, wenn möglich bitte nicht für die ganze Woche! Gewicht! Die Zwischenverpflegung kann auf den Hütten gekauft werden.

#### **Empfehlenswerte Karten**

• Kompasskarte: Inneres Ötztal - Gurglertal, WK 042 (1:25.000) und Ötztaler Alpen WK 43 (1:50.000)

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

| Schuhkategorie | Aktivität  | Terrain   |
|----------------|--|---|
| A              | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| A/B            | Leichte Wanderungen im Flachland, im<br>Mittelgebirge oder in den Voralpen     | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| В              | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| B/C            | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll,<br>Klettersteige              |
| С              | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste<br>Trekkingtouren              | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D              | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und<br>Sportkletteranlagen                     |

### **WINTER**

| Schuhkategorie  | Aktivität  | Terrain  |
|-----------------|--|--|
| В               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten<br>Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen,<br>Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen  |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände  |
| Pistenskischuh  | Alpinski   | Skipiste   |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände<br>auch im Einsatz mit Schneeschuhen                             |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com