

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Ski-Durchquerung durch den Nationalpark Gran Paradiso

REISECODE: SDPAR

AUSRÜSTUNG

	2 HMS-Karabiner		3 Schnappkarabiner	#
	Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht		Eispickel	鮋
	Eisschraube	Щ	Harscheisen	
	Klettergurt	Щ	Lawinenschaufel (nur Aluminium)	Щ
	Lawinensonde	Щ	Lawinenverschüttetensuchgerät	Щ
	Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,	5	Rucksack ca. 35-40 l	藚
	m und 1 x Länge 4 m - beide offen		Skitourenschuhe	
	Steigeisen mit Antistollplatte	=	Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf	
	Steigfelle		Ihre Werte eingestellt)	
	Teleskopstöcke mit großen Tellern	Щ	Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm	
BEK	LEIDUNG			
	Funktionssocken	=	Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	藚
	Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ	Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ
	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ
	Kunstfaserjacke, Primaloft)		Kunstfaserjacke, Primaloft)	
	leichte wind- und wasserabweisende	=	Mütze, Stirnband, Halstuch	Щ
	Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial		Tourenhose	Щ
	oder Leder)		Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)	Щ
ZUS	ÄTZLICHES			
	Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)		Bargeld	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ	Gletscher- / Sonnenbrille	藚
	Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für	=	Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Hygienezwecke)		Kleines Waschzeug, Reisehandtuch	
	Persönliche Medikamente		Kreditkarte/EC-Karte	
	Skibrille / Sonnenbrille	=	Reisepass oder Personalausweis	
	Stirnlampe	=	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)		Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	Щ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

• Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. <u>TVSEC</u> ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

Hinweise

• Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso La Grivola Cogne
- IGC-Karte Italien Blatt 102 Valsavaranche Val di Rhemes Valgrisenche

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com