



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Freeriden vor der Kulisse des Montblanc

REISECODE: SPCHA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung  
(Breite ca. ab 90 bis 104 mm)

- Skihelm
- Steigfelle
- Teleskopstöcke mit großen Tellern



## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- Tourenhose



- Funktionssocken
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kugelschreiber
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenartikel



- Bargeld
- Handdesinfektionsmittel
- Kreditkarte/EC-Karte
- Nasen- und Mundschutz
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

### Achtung!

- **Ab Winter 2025/2026 gilt in Italien auf allen Skipisten Helmpflicht!**

Es wird konsequent kontrolliert, und bei Verstößen drohen hohe Strafen.

Wichtig: Ein Skitourenhelm ist hierfür **nicht ausreichend** – es muss ein **zertifizierter Pistenhelm** getragen werden.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität  | Terrain   |
|----------------|--|---|
| <b>A</b>       | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| <b>A/B</b>     | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| <b>B</b>       | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>     | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>       | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>       | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie  | Aktivität  | Terrain   |
|-----------------|--|---|
| <b>B</b>        | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen   |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände   |
| Pistenskischuh  | Alpinski   | Skipiste  |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access  
the  
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.