



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Schneeschuhwanderungen am Kreuzbergpass in Sexten

REISECODE: SWHKREUZ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- kurze Gamaschen
- Schneeschuhwandern: Kategorie B (warmer und wasserdichter Bergschuh z.B. Gore Tex)



- Rucksack 25 l (mit Befestigungsmöglichkeit für Schneeschuhe)



## BEKLEIDUNG

- Badekleidung
- Funktionssocken
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- Tourenhose
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)



## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Kreditkarte/EC-Karte
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



- Bargeld
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenartikel



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## **Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)**

- LVS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Schneeschuhe
- Stöcke
- ggf. Snowspikes

## **Hinweise**

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität  | Terrain   |
|----------------|--|---|
| <b>A</b>       | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| <b>A/B</b>     | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| <b>B</b>       | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>     | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>       | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>       | Absolut steigereisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie  | Aktivität  | Terrain   |
|-----------------|--|---|
| <b>B</b>        | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen   |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände   |
| Pistenskischuh  | Alpinski   | Skipiste  |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**