

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Kilimandscharo Besteigung auf der Umbwe-Route

REISECODE: TANOR

🕮 = Link zu u	nserer Produktempfehlun
* Anzeige	

## **AUSRÜSTUNG**

	Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)		0	Regenhülle für den Rucksack Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit	買買
0	Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort –8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower) Teleskopstöcke Trekkingsandalen oder Turnschuhe	買	0 0	wasserdichter Müllsack-Einlage) Rucksack ca. 25-30 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)	軍軍
3Ek	KLEIDUNG				
0 0 0 0 0	Daunenjacke/-weste Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)		0 0000	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionssocken Halstuch/Neckgaitor T-Shirts/Hemden Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) Warme Mütze	三 三 三 三 三
ZUS	SÄTZLICHES				
0 0 0 0 0 0 0 0	Badesachen  Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax Insektenschutz Kleines Nähzeug Regenschutz Sonnenbrille Sonnenhut Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) Toilettenpapier		000000000	Elektrolytgetränkepulver Handtuch Kamera, Smartphone, Ladegerät LED-Stirnlampe mit Batterien Reiseapotheke Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Taschentücher Toilettenartikel Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder	<b>一</b>
	Universaladapter			ggf. auch eine Trinkblase) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)	

### **OPTIONAL**

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

	Antibakterielles Hautreinigungsgel		Fernglas
	Höhenmesser		Karten
П	Taschenmesser	Щ	

#### Weitere Informationen

#### Die Aufteilung Ihrer Gepäckstücke ist wie folgt:

- 1. <u>Rucksack (25-30l)</u>: Ihren Tagesrucksack tragen Sie während des Trekkings mit Ihren persönlichen Gegenständen, unter anderem Wasserflasche, Regenschutz, zusätzliche persönliche Verpflegung.
- 2. <u>Robuste Reisetasche:</u> In dieser Tasche transportieren Sie alle Kleidung sowie Isomatte und Schlafsack für die Tage am Berg. Die Tasche darf 15 kg nicht überschreiten und wird von den Trägern der Begleitmannschaft getragen.
- 3. <u>Kleine Tasche zur Deponierung im Hotel in Moshi</u>:Die Kleidung, die Sie während Ihres Fluges tragen und ggf. für Safaris oder Ihre Tage auf Sansibar benötigen, können Sie in einer kleineren Tasche im Hotel in Moshi deponieren. Somit müssen Sie diese Sachen nicht mit auf das Trekkig nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Taschen sowohl beim Transfer zum Kilimandscharo Nationalpark als auch bei einer eventuell gebuchten Safariverlängerung oft auf den Dächern der Autos transportiert werden müssen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen strapazierfähige und wasserdichte Reisetaschen.

Des Weiteren sind im Kilimandscharo Nationalpark keine käuflichen Mineralwasserflaschen aus Plastik erlaubt. Daher nehmen Sie bitte ausreichend Ihre eigenen Trinkflaschen oder Trinkblasen mit und achten Sie darauf, dass Sie damit 3 Liter transportieren können.

#### Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie Aktivität		Terrain		
B (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen		Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen		
Skitourenschuh Skitourengehen und Skibergsteigen		Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen		
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände		
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste		
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen		

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com