



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Walking-Safari – Ngorongoro, Lake Natron & Serengeti

REISECODE: TAWALK











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige







## AUSRÜSTUNG

- Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- Schlafsack (300g Daune Tcomfort 10°C lt. EN13537 Daune 80/20, 600+ Cuin Fillpower oder entsprechenden Kunstfaserschlafsack)
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe
- Regenhülle für den Rucksack
- Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- Rucksack ca. 30-35 l
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- Teleskopstöcke
- Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)

## BEKLEIDUNG

- Daunenjacke/-weste
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionssocken 
- Halstuch/Neckgaitor 
- T-Shirts/Hemden 
- Warme Mütze 
- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Pullover/Jacke 
- Trekkinghose lang/knielang 

## ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax 
- Insektenschutz
- Kleines Nähzeug
- Persönliche Medikamente
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenartikel
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Universaladapter
- Elektrolytgetränkepulver
- Handtuch 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Regenschutz
- Sonnenbrille 
- Sonnenhut 
- Toilettenpapier
- Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

## OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Fernglas
- Höhenmesser
- Literatur

- Feuchttücher
- Karten
- Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität  | Terrain   |
|----------------------|--|---|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität  | Terrain   |
|------------------------|--|---|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen   |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände   |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski   | Skipiste  |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.