

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Walking-Safari – Ngorongoro, Lake Natron & Serengeti

REISECODE: TAWALK

AUSRÜSTUNG

	Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)		0	Regenhülle für den Rucksack Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit	買買
				wasserdichter Müllsack-Einlage)	
	Schlafsack (300g Daune Tcomfort 10°C lt. EN13537			Rucksack ca. 30-35 l	Щ
	Daune 80/20, 600+ Cuin Fillpower oder			Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)	Щ
	entsprechenden Kunstfaserschlafsack)			Teleskopstöcke	Щ
	Trekkingsandalen oder Turnschuhe			Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)	
BEK	LEIDUNG				
	Daunenjacke/-weste			Fingerhandschuhe (Fleece - oder	Щ
	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	Щ		Windstoppermaterial)	
	Membranenverarbeitung)			Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ
	Funktionssocken	Щ		Membranenverarbeitung)	
	Halstuch/Neckgaitor	Щ		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	三
	T-Shirts/Hemden	 		Pullover/Jacke	Щ
	Warme Mütze	Щ		Trekkinghose lang/knielang	Щ
ZUS	ÄTZLICHES				
	Badesachen			Elektrolytgetränkepulver	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax	Щ		Handtuch	\equiv
	Insektenschutz			Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kleines Nähzeug			LED-Stirnlampe mit Batterien	Щ
	Persönliche Medikamente			Regenschutz	
	Reiseapotheke			Sonnenbrille	Щ
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)			Sonnenhut	Щ
	Toilettenartikel			Toilettenpapier	
	Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	Щ		Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder	
	Bedarf 1,5 l)			ggf. auch eine Trinkblase)	
	Universaladapter			Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
				Nijsse Trockenobst)	

OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Fernglas	Feuchttücher	
Höhenmesser	Karten	
Literatur	Taschenmesser	鮋

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain	
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen	
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen	
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände	
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste	
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com