




# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Trainings- und Tiefschneekurs für Einsteiger

REISECODE: TKEARL











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige




## AUSRÜSTUNG

- Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung) 
- Skistöcke mit großen Tellern
- Skihelm (verpflichtend)
- Teleskopstöcke mit großen Tellern 

## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch 
- Tourenhose 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kugelschreiber
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille 
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 
- Bargeld
- Handdesinfektionsmittel
- Kreditkarte/EC-Karte
- Nasen- und Mundschutz
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenartikel

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität  | Terrain   |
|----------------------|--|---|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität  | Terrain   |
|------------------------|--|---|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen   |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände   |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski   | Skipiste  |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.