

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Tiefschnee Aufbaukurs am Kaunertaler Gletscher

REISECODE: TKFKAU

AUSRÜSTUNG

Toilettenartikel

	Alternativ - Moderne Pistenski mit Pistenbindung			Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung	
	(Breite ca. 82 - 95 mm)			(Breite: ab 82 bis 95 mm)	
	Pistenschuhe oder Freeride-/ Skitourenschuhe			Rucksack (30 - 35 L inkl. Skibefestigung)	Щ
	Skihelm			Teleskopstöcke mit großen Tellern	Щ
BEK	LEIDUNG				
	Badekleidung			Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die	
	Funktionssocken	Щ		Unterkunft	
	Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	=		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	■
	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ		Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	=
	Kunstfaserjacke, Primaloft)			leichte wind- und wasserabweisende	Щ
	Mütze, Stirnband, Halstuch	Щ		Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial	
	Tourenhose	Щ		oder Leder)	
	Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh	Щ			
	(Kälteschutz)				
ZUS	ÄTZLICHES				
	Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)			Bargeld	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ		Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kreditkarte/EC-Karte			Persönliche Medikamente	
	Reisepass oder Personalausweis			Skibrille / Sonnenbrille	鮋
	Sonnencreme & Linnenschutzcreme (LSE 20+)		\Box	Thermosflasche (bruchfest mind 11)	

Wird leihweise vor Ort gestellt

- ORTOVOX LVS-Gerät Diract Voice
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Leihmöglichkeit für Skier und Stöcke (nicht im Reisepreis eingeschlossen)

Sport Plankensteiner in Feichten

Dorfstr. 136, 6524 Feichten im Kaunertal

Telefon: 0043/5475/423, E-Mail: info@sportplankensteiner.com

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com