

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Skitouren Aufbaukurs in der Silvretta

REISECODE: ASJAM

픨	= Link zu uns	erer Produktempfehlun
•	* Anzeige	

#### **AUSRÜSTUNG** 鮋 Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung) Harscheisen Skitourenschuhe Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) ■ Steigfelle 圔 ■ Teleskopstöcke mit großen Tellern Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm **BEKLEIDUNG** 圔 Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Funktionssocken 圔 Unterkunft Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 圔 圔 ■ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 圔 Isolationsjacke (warme Daunen- oder leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial Kunstfaserjacke, Primaloft) 圔 oder Leder) Mütze, Stirnband, Halstuch 픨 Tourenhose Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) **ZUSÄTZLICHES** ■ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld Щ ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape ☐ Großer Rucksack (kein Koffer oder Reisetasche) für 圔 das Mehrtagesgepäck Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für ☐ Hüttenschuhe Hygienezwecke) Kamera, Smartphone, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch 圖 圖 ■ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight LED-Stirnlampe mit Batterien Persönliche Medikamente Reisepass oder Personalausweis 픨 ■ Skibrille / Sonnenbrille ■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Nüsse, Trockenobst)

#### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- ORTOVOX LVS-Gerät Diract Voice
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
  PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Steigeisen Vasak

- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240
- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Umlenkrolle Microtraxion

#### Hinweise

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Skiverleih in Ischgl:

- Sport Zangerl Ischgl **Ischgl-Rent**
- Skiverleih in Galtür:

**Sport2000rent** 

 Bitte packen Sie den Rucksack vom Gewicht so, dass Sie den Ruckack auch tragen können, falls der Gepäcktransport nicht möglich ist (8 - 9 kg).

#### **Empfehlenswerte Karten**

• Alpenvereinskarte Nr. 26 S Silvrettagruppe

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com