# AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Skitour Ararat, 5165 m – Berg der Mythen und Legenden

REISECODE: TUSKI

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

# AUSRÜSTUNG

- ☐ Harscheisen
- ☐ Lawinensonde
- ☐ Leichtsteigeisen
- ☐ Rucksack, ca. 25l inkl. Skibefestigung
- ☐ Skitourenhelm
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A/B)
- ☐ Lawinenschaufel (nur Aluminium)
- ☐ Lawinenverschüttetensuchgerät
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- ☐ Schlafsack (1200g Daune Tcomfort -20°C, inkl. Kompressionssack
- ☐ Steigfelle
- ☐ Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)

# BEKLEIDUNG

- ☐ Funktionssocken
- ☐ Halstuch/Neckgaitor
- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- ☐ Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) mit seitl. Belüftungsöffnung
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ☐ Warme Mütze

# ZUSÄTZLICHES

- ☐ Elektrolytgetränkepulver
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Universaladapter
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- ☐ Kleines Nähzeug
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien
- ☐ Skibrille
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

# OPTIONAL

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Fernglas
- ☐ Foto/Video

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

- [ ] Karten
- [ ] Schreibzeug
- [ ] Taschenmesser
- [ ] Literatur
- [ ] Tagebuch

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|---|---|---|
| **A** | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| **A/B** | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| **B** | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| **B/C** | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| **C** | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| **D** | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| **Kletterschuhe** | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

## WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|---|---|---|
| **B** | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| **Skitourenschuh** | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| **Freerideschuh** | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| **Pistenskischuh** | Alpinski | Skipiste |
| **Snowboard Boots** | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB