

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitour Ararat, 5165 m - Berg der Mythen und Legenden

REISECODE: TUSKI

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
	* Anzeige	

AUSRÜSTUNG

ш	Harscheisen		Lawinenschaufel (nur Aluminium)	
	Lawinensonde	Щ	Lawinenverschüttetensuchgerät	\equiv
	Leichtsteigeisen		Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit	\equiv
	Rucksack, ca. 25l inkl. Skibefestigung		wasserdichter Müllsack-Einlage)	_
	Skitourenhelm		Schlafsack (1200g Daune Tcomfort -10°C, inkl.	Щ
	Skitourenschuhe		Kompressionssack	
	Steigfelle		Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihr Werte eingestellt)	e
BEK	LEIDUNG			
	Funktionssocken	Щ	Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ
	Halstuch/Neckgaitor	Щ	Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	鮋
	Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	\equiv
	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ	Kunstfaserjacke, Primaloft)	
	Kunstfaserjacke, Primaloft)		Unterziehhandschuhe (Fleece - oder	=
	Warme Mütze	Щ	Windstoppermaterial)	
			Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) mit seitl.	
			Belüftungsöffnung	
ZUS	ÄTZLICHES			
	Elektrolytgetränkepulver		Kleines Nähzeug	
	Kreditkarte		Reiseapotheke	
	Skibrille	Щ	Sonnenbrille	Щ
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		Toilettenartikel	
	Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	Щ	Universaladapter	
	Bedarf 1,5 l)		Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
			Nüsse, Trockenobst)	
OPT	TONAL			
	Antibakterielles Hautreinigungsgel		Fernglas	
	Feuchttücher		Foto/Video	
	Karten		Literatur	
	Schreibzeug		Tagebuch	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

<u> </u>	Taschenmesser	픹

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise				
Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt				
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.				

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com