

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Peaks of the Balkans Trail - traumhaftes Trekking

REISECODE: BAPBT

| | = Link zu unserer | Produktempfehlung |
|---------|-------------------|-------------------|
| | * Anzeige | |

AUSRÜSTUNG 픨 픨 ■ Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Regenhülle für den Rucksack 圔 Seidenschlafsack für Hygienezwecke) Rucksack ca. 25-30 l 圔 ■ Teleskopstöcke ■ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) Wasserdichte und reißfeste Reisetasche / Duffle Bag Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten ohne Rollen (während der Transporte werden die Taschen ggf. sehr strapaziert) **BEKLEIDUNG** 픨 鮋 ☐ Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Daunenjacke/-weste Membranenverarbeitung) 픨 圔 ☐ Funktionssocken ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 뼅 鮋 leichte wind- und wasserabweisende Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 圔 Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial Pullover/Jacke oder Leder) 픨 □ T-Shirts/Hemden 픨 Trekkinghose lang/knielang 圔 ☐ Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) **ZUSÄTZLICHES** 圖 Badesachen Handtuch Insektenschutz Kamera, Smartphone, Ladegerät 圔 □ Kreditkarte LED-Stirnlampe mit Batterien ☐ Mülltüten (um Ihre Sachen wasserdicht in der Reise-Reiseapotheke 픨 /Trekkingtasche zu verpacken) Sonnenbrille ■ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) ggf. auch eine Trinkblase) **OPTIONAL** Antibakterielles Hautreinigungsgel Proviantbox (stabil mit Deckel)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

圔

Taschenmesser

Allgemeines:

Bitte beachten Sie, dass während des Trekkings pro Person nur 1 Gepäckstück/Tasche mit max. 15 kg Gewicht von den Tragtieren transportiert werden kann. Wie bereits in der Ausrüstungsliste aufgeführt, sollte Ihre Reisetasche KEINE Rollen haben und sowohl wasserdicht als auch reißfest sein. Verschleiß und Beschädigungen sind unvermeidlich, wenn Reisegepäck mit Mulis über bergiges Gelände und bei widrigen Wetterbedingungen transportiert wird. Daher übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Beschädigungen. Bitte erwägen Sie bei Bedarf den Abschluss einer Reisegepäckversicherung, die solche Schäden abdeckt.

Auf den täglichen Wandertouren tragen Sie nur ihren Tagesrucksack.

Das Mittagessen auf den Wanderungen erhalten Sie als Lunchpaket. Bitte nehmen Sie pro Person ein Proviantbox mit gut verschließbarem Deckel, ideale Größe ca. 17x 11x 8 cm mit.

Für Reisetermine im Monat September: Bitte beachten Sie, dass zu diesen Terminen die Nachttemperaturen unter den Gefrierpunkt fallen können und wir Ihnen daher die Mitnahme eines Schlafsacks mit dem Komfortbereich o Grad empfehlen.

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei Flugverspätungen oder knappen Umsteigezeiten kann es leider in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes Gepäck nicht mit dem Fluggast zusammen am Zielflughafen ankommt. Eine Nachlieferung kann unter Umständen viele Tage dauern, oder je nach Art der Reise gar nicht nachgeliefert werden. Nehmen Sie daher Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine, oder ziehen Sie sie an. Ebenfalls empfehlen wir einen Satz Wanderausrüstung (Wanderhose, Tshirt, Regenjacke) auf dem Flug zutragen, oder ebenfalls im Handgepäck zu verstauen. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt und ausgeliehen werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com