



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Uganda - Ruwenzori Nationalpark

REISECODE: UGRUW

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gamaschen kniehoch  |    | <input type="checkbox"/> Gummistiefel   |  |
| <input type="checkbox"/> Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings) |  | <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack  |  |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)  |    | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) |  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke  |    | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l   |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)                                   |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe   |  |

## BEKLEIDUNG

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) |    | <input type="checkbox"/> Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze                           |    |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                      |    | <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |    |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)             |    | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |    |
| <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor                                  |  | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke  |  |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden                                      |  | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                    |  |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze  |  |  |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Badesachen  |    | <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkepulver   |  |
| <input type="checkbox"/> Handtuch  |  | <input type="checkbox"/> Insektenschutz   |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |  | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug  |  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |  | <input type="checkbox"/> Regenschutz  |  |
| <input type="checkbox"/> Reiseapotheke   |  | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille   |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)                         |  | <input type="checkbox"/> Sonnenhut  |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |  | <input type="checkbox"/> Toilettenset   |  |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |    | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) |  |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter  |  | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)              |  |

## OPTIONAL

- |                                   |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Feuchttücher |
|-----------------------------------|---------------------------------------|

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Höhenmesser  
 Literatur

Karten  
 Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## **Notwendig für die Margherita-Spitze:**

- Hardshell-Hose, seitl. durchgehender RV
- Warme Handschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D
- Steigeisen (10/12 Zacker mit Antistollplatte)
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt
- Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4)
- Steinschlaghelm

## **Vor Ort können folgende Ausrüstungsgegenstände kostenfrei ausgeliehen werden:**

- Seile
- Klettergurt
- Helm (Steinschlaghelm)
- Steigklemme (Ascender)
- Steigeisen (10/12 Zacken, mit Antistollplatte)
- Karabiner (verschließbar / HMS und normal)
- Bandschlingen (vernäht und offen)
- Prusik- bzw. Reepschnüre (verschiedene Längen)
- Eisschrauben
- Eispickel

Wir empfehlen Ihnen dennoch die Mitnahme Ihres persönlichen Klettergurts als auch Ihrer Steigeisen, um die optimale Passform an Ihre Bergschuhe sicherzustellen.

Sollten Sie Bandschlinge und Eisschraube selbst mitnehmen wollen, reicht jeweils eine Schlinge und eine Eisschraube.

## **Hinweise**

Wir empfehlen kniehohe Gummistiefel, die gut eingelaufen sind. Ebenso einen Kunstfaserschlafsack aufgrund der hohen Feuchtigkeit.

Eine Isomatte ist nur dann erforderlich, wenn die Hütten voll belegt sind und in Zelten geschlafen werden muss. Für diesen Fall erhalten Sie

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

rechtmäßig von uns Bescheid.

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigereisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**