



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Uganda - Ruwenzori Nationalpark

REISECODE: UGRUW

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

- Gamaschen kniehoch 
- Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings) 
- Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower) 
- Teleskopstöcke 

- Gummistiefel 
- Regenhülle für den Rucksack 
- Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) 
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe 

BEKLEIDUNG

- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Halstuch/Neckgaitor 
- T-Shirts/Hemden 
- Warme Mütze 

- Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze 
- Funktionshose (wind-/wassererdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- Funktionsjacke (wind-/wassererdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- Pullover/Jacke 
- Trekkinghose lang/knielang 

ZUSÄTZLICHES

- Badesachen 
- Handtuch 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät 
- Persönliche Medikamente 
- Reiseapotheke 
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) 
- Toilettenartikel 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Universaladapter 

- Elektrolytgetränkepulver 
- Insektenschutz 
- Kleines Nähzeug 
- Regenschutz 
- Sonnenbrille 
- Sonnenhut 
- Toilettenpapier 
- Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) 

OPTIONAL

- Fernglas
- Feuchttücher

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Höhenmesser
 Literatur

Karten
 Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Notwendig für die Margherita-Spitze:

- Hardshell-Hose, seitl. durchgehender RV
- Warme Handschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D
- Steigeisen (10/12 Zacker mit Antistollplatte)
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt
- Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4)
- Steinschlaghelm

Vor Ort können folgende Ausrüstungsgegenstände kostenfrei ausgeliehen werden:

- Seile
- Klettergurt
- Helm (Steinschlaghelm)
- Steigklemme (Ascender)
- Steigeisen (10/12 Zacken, mit Antistollplatte)
- Karabiner (verschließbar / HMS und normal)
- Bandschlingen (vernäht und offen)
- Prusik- bzw. Reepschnüre (verschiedene Längen)
- Eisschrauben
- Eispickel

Wir empfehlen Ihnen dennoch die Mitnahme Ihres persönlichen Klettergurts als auch Ihrer Steigeisen, um die optimale Passform an Ihre Bergschuhe sicherzustellen.

Sollten Sie Bandschlinge und Eisschraube selbst mitnehmen wollen, reicht jeweils eine Schlinge und eine Eisschraube.

Hinweise

Wir empfehlen kniehohe Gummistiefel, die gut eingelaufen sind. Ebenso einen Kunstfaserschlafsack aufgrund der hohen Feuchtigkeit.

Eine Isomatte ist nur dann erforderlich, wenn die Hütten voll belegt sind und in Zelten geschlafen werden muss. Für diesen Fall erhalten Sie

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

rechtmäßig von uns Bescheid.

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.