

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Gletscherausbildung mit Zuckerhütl

REISECODE: YS9HTHIL

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Anzeige	

AUSRÜSTUNG 픨 픨 kurze Gamaschen Rucksack ca. 30-35 l 픨 Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt Teleskopstöcke steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B Goretex) für Riemensteigeisen **BEKLEIDUNG** 圔 Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Funktionssocken 픨 Unterkunft Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 鮋 鮋 ■ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 뼅 鮋 leichte wind- und wasserabweisende Isolationsjacke (warme Daunen- oder Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial Kunstfaserjacke, Primaloft) 圔 oder Leder) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 圖 圔 Tourenhose ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) **ZUSÄTZLICHES** Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 鮋 圔 ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Gletscher- / Sonnenbrille 뼅 ■ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Kamera, Smartphone, Ladegerät

픨

Kleines Waschzeug, Reisehandtuch

■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)

Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 開

Persönliche Medikamente

Bedarf 1,5 l)

Hygienezwecke)

Nüsse, Trockenobst)

Stirnlampe

Reisepass oder Personalausweis

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm PETZL Eispickel Summit
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Steigeisen Vasak

- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 6ocm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm

Hinweise

- Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
 - O Achtung! Du musst dein Gepäck 1 Stunde zur Materialseilbahn tragen. Bitte den Rucksack (30 35 l) so packen, dass er gut getragen werden kann.
 - o Für die restlichen 2 Stunden, empfehlen wir einen kleinen leichten Rucksack, (den man tragen kann) mitzunehmen, für deine Trinkflasche sowie warme Jacke/Regenjacke/Mütze/Handschuhe.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com