

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Bergsteigen Grundkurs am Dachstein

REISECODE: YSABSIM

≡ =	Link zu unserer Produktempfehlun
	* Anzeige

픨

AUSRÜSTUNG 圔 Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS kurze Gamaschen 픨 픨 Regenhülle für den Rucksack Rucksack ca. 35-40 l Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt ■ Teleskopstöcke steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B Goretex) für Riemensteigeisen **BEKLEIDUNG** 픨 Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Fingerhandschuhe (Fleece - oder Unterkunft Windstoppermaterial) 픨 圔 ■ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Funktionssocken 픨 圔 ■ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) ■ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) \blacksquare Щ Isolationsjacke (warme Daunen- oder ☐ Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke Kunstfaserjacke, Primaloft) oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 圔 ■ Klettersteighandschuh ohne Fingerkuppen ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 픨 Tourenhose **ZUSÄTZLICHES** ■ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 뼅 圔 Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Gletscher- / Sonnenbrille 픨 ■ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Kamera, Smartphone, Ladegerät Hygienezwecke) Kleines Waschzeug, Reisehandtuch Persönliche Medikamente ■ Kreditkarte/EC-Karte ■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Reisepass oder Personalausweis

Stirnlampe

Nüsse, Trockenobst)

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 開

Bedarf 1,5 l)

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND ATC-XP
- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock Screw
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
 PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL OK Ball-Lock

- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 6ocm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL Steigeisen Vasak

Hinweise

• Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

• Alpenvereinskarte Nr. 14 Dachstein

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com