



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Vogesen-Durchquerung mit Blick ins Dreiländereck

REISECODE: FRVOG

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

- Hütenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- Teleskopstöcke



- Regenhülle für den Rucksack



- Rucksack ca. 25-30 l



- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A/B)



- Trekkingsandalen

BEKLEIDUNG

- Dünne Windstopper Fingerhandschuhe
- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateriale)
- Funktionssocken
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- T-Shirts/Hemden
- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)



- Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste



- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)



- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)



- Pullover/Jacke



- Trekkinghose lang/knielang



ZUSÄTZLICHES

- Handtuch
- Kreditkarte
- Regenschirm (Bergsteigerschirm)
- Reisetasche oder robuster Koffer
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)



- Kamera, Smartphone, Ladegerät



- LED-Stirnlampe mit Batterien



- Reiseapotheke



- Sonnenbrille



- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

OPTIONAL

- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Karten
- Proviantbox (stabil mit Deckel)

- Fernglas



- Literatur



- Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access
the
inaccessible'

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.