

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Schneeschuh-Touren in Georgiens Winterlandschaft

REISECODE: GEWIN

AUSRÜSTUNG

	Beutel verschiedener Größen zum wasserdichten		Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle	
	Verpacken		(empfohlen: Gore Tex o.ä./min. Kat. B)	ш
	Isolierendes Sitzkissen		kurze Gamaschen	Щ
	Regenhülle für den Rucksack	<u> </u>	Reise-/Trekkingtasche	
	Rucksack 25 l (mit Befestigungsmöglichkeit für	=		
	Schneeschuhe)			
BEK	LEIDUNG			
	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die		Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	鮋
	Unterkunft		Membranenverarbeitung)	
	Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ	Funktionssocken	Щ
	Membranenverarbeitung)		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ
	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ	Halstuch/Neckgaitor	Щ
	Kunstfaserjacke, Primaloft)		Pullover/Jacke	Щ
	Sturmhaube	_	Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ
	Unterziehhandschuhe (Fleece - oder	=	Warme Mütze	鮋
	Windstoppermaterial)			
ZUS	ÄTZLICHES			
	Auslaufdichte Dose/Box		Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax	鮋
	Handdesinfektionsmittel		Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kleines Waschzeug, Reisehandtuch		LED-Stirnlampe mit Batterien	鮋
	Regenschutz		Reiseapotheke	
	Skibrille / Sonnenbrille	Щ	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	Ħ		
OPT	IONAL			
	Taschenmesser	Щ		

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Leihausrüstung:

Schneeschuhe und Tourenstöcke werden vor Ort kostenlos zur Verfügung gestellt

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Ein wichtiger Tipp zum Schluss:

Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber nicht immer.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com