

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Von den Bergen bis ans Meer - Die Vielfalt Andalusiens entdecken

REISECODE: ESSIE

AUS	RUSTUNG			, mzerge	
0	Regenhülle für den Rucksack Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)	严	0	Rucksack ca. 25-30 l Teleskopstöcke	買買
BEK	LEIDUNG				
0 0 0 0	Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) Funktionssocken Mütze, Stirnband, Halstuch T-Shirts/Hemden Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)	三 三 三 三 三	0 0 0	Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang	里 里 里
ZUS	ÄTZLICHES				
0	Badesachen Insektenschutz		<u> </u>	Handtuch Kamera, Smartphone, Ladegerät	#
	Kreditkarte			Regenschirm (Bergsteigerschirm)	Щ

= Link zu unserer Produktempfehlung

鮋

圔

圔

C

Regenschutz

Reisetasche oder robuster Koffer

Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)

☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 📜

	Bedarf 1,5 l)			
PTIONAL				
	Antibakterielles Hautreinigungsgel		Fernglas	
	Karten		Literatur	
	Proviantbox (stabil mit Deckel)		Taschenmesser	

鮋

Reiseapotheke

Sonnenbrille

Sonnenhut

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise							
Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt							
ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.							

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain	
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen	
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen	
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände	
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste	
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com