



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE









REISE:           Drei Ski-Dreitausender am Südrand der Ostalpen

REISECODE:   SDADA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Eispickel  |  | <input type="checkbox"/> Harscheisen                       |   |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  |  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)   |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde   |  | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät     |  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l   |  | <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe                   |   |
| <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) |   | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte    |  |
| <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm            |   | <input type="checkbox"/> Steigfelle                        |   |
|   |   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern |  |

## BEKLEIDUNG

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                        |    |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |    | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                      |    |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                              |    | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |    |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                      |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Tourenhose  |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)      |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            |   | <input type="checkbox"/> Bargeld  |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe  |   | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                  |   |
| <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                                  |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte   |   |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |   | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                 |   |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille  |  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                       |   |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |  | <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                            |  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |   |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Vor Ort kann die Sicherheitsausrüstung gegen Gebühr ausgeliehen werden. Bitte teilen Sie uns spätestens **eine Woche** vor Anreise mit, ob Sie eine Ausrüstung ausleihen möchten.

### Leihmöglichkeit der Sicherheitsausrüstung:

€ 75,00 / Person / 4 Tage : LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Steigeisen,  
Klettergurt und Eispickel (wenn nötig)

### Leihmöglichkeit der Skitourenausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Spannklebefelle, Skitourenstöcke € 55 / Person / 4 Tage

Harscheisen € 15 / Person / 4 Tage

SkiStiefel € 30 / Person / 4 Tage

.

## Empfehlenswerte Karten

- ADAC SkiGuide 2017 AdamelloReiseführer · Gräfe und Unzer Verlag GmbH
- Kompasskarte: Adamello, La Presanella 1:50.000: Wander-, Rad- und Skitouren. Nr. 71

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.