



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Skitouren Grundkurs in der Silvretta

REISECODE: YSGSHEI

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

- Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)
- Skitourenschuhe
- Steigfelle
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm



- Harscheisen
- Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- Teleskopstöcke mit großen Tellern



## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshelljacke (wasserabweisend, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Tourenhose
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



- Funktionssocken
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshellhose (wasserabweisend, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)



## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Hausschuhe
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Kreditkarte/EC-Karte
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)



- Bargeld
- Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt

- ANKER USB PowerPort 10
- ORTOVOX LVS-Gerät Diract Voice
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240

## Hinweise

- Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Leihmöglichkeit für Ski, Felle und Harscheisen (nicht im Reisepreis eingeschlossen): Sport Zangerl Ischgl, +435444-20032, [www.sport-zangerl.at](http://www.sport-zangerl.at)

## Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 26 - Silvretta

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**