



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skikurs Gelände rund um die Zugspitze, 2962 m

REISECODE: STHZUG









ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige



AUSRÜSTUNG

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)  | <input type="checkbox"/> Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung (Breite: ab 82 bis 95 mm) |
| <input type="checkbox"/> Pistenschuhe oder Freeride-/ Skitourenschuhe | |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  | <input type="checkbox"/> Skihelm |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badekleidung | | <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  | | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  | |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  | | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch  | |
| | | <input type="checkbox"/> Tourenhose  | |
| | | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | <input type="checkbox"/> Bargeld | |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät | |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis | | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille  | |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | | <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  | |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | | | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt

- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Beachten Sie bitte, dass Ihre Skier über scharfe Kanten und einen gewachsenen Belag verfügen.
- Lassen Sie gegebenenfalls vor Reisebeginn nochmals einen Skiservice durchführen.
- Alte, schmale Tourenski-Modelle sind für dieses Programm ungeeignet.
- Leihmöglichkeit Ski: Garmisch-Partenkirchen: (Ski mit Tourenbindungen)

<https://skischule-gap.de/skiverleih.html> Skischule Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 08821-4931

<https://www.skiverleih-garmisch.com/>

Telefon: 08821-74505

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|--|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.