

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Naturparadies Französisches Jura - Wandern in einer Oase der Ruhe

REISECODE: HHJUR

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

圔

AUSRÜSTUNG 픨 픨 ■ Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Regenhülle für den Rucksack 圔 Seidenschlafsack für Hygienezwecke) Rucksack ca. 30-35 l 圔 ■ Teleskopstöcke ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A/B) Trekkingsandalen **BEKLEIDUNG** 圔 圔 ☐ Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Fingerhandschuhe (Fleece - oder Daunenjacke/-weste Windstoppermaterial) 圔 厘 Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Funktionssocken 圔 Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 圖 圔 Pullover/Jacke Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 嘼 픨 Trekkinghose lang/knielang □ T-Shirts/Hemden 픨 Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) **ZUSÄTZLICHES** 픨 Handtuch Kamera, Smartphone, Ladegerät 圔 Kreditkarte LED-Stirnlampe mit Batterien Regenschirm (Bergsteigerschirm) Reiseapotheke 圖 圖 Reisetasche oder robuster Koffer Sonnenbrille 🔲 Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 開 Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Bedarf 1,5 l) **OPTIONAL**

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Fernglas

Literatur

Taschenmesser

Antibakterielles Hautreinigungsgel

Proviantbox (stabil mit Deckel)

Karten

Allgemeines:

An den Reisetagen 3 –4 tragen Sie Ihr hierfür benötigtes Gepäck selbst, bitte beachten Sie dies bei der Rucksackwahl.

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com