



# AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Von Oberstdorf auf die Zugspitze  
REISECODE: HWOBZUG

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30–35 l  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke        |                                                                                                                                                           |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                                  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                                                    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                         |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                        |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose                                                                                    | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
|                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                          |
|                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)       |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                                                                                                                | <input type="checkbox"/> Bargeld                                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                              | <input type="checkbox"/> Handtuch                                        |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)     | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                                       | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)        |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe                                                         | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)                                                                    |

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- PETZL Helm Boreo

Der Helm wird für den Aufstieg vom Sonnalpin zur Zugspitze benötigt.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| A              | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| A/B            | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| B              | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| B/C            | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| C              | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D              | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie  | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                           |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                           |
| Pistenskischuh  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                    |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

**LEKI**

Innovative Stöcke und  
Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)

**Roeckl.**  
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)

**ORTOVOX**

Experte für  
Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste  
Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**ROTHER**  
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und  
Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)

**PETZL** Access  
the  
inaccessible®

Qualität, Innovation und  
bestechendes Design für den Berg-  
und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)