

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: TWIN-Konzept Tansania: Kilimandscharo oder Genuss

REISECODE: TATWIN

AUSRÜSTUNG

	Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)		0	Regenhülle für den Rucksack Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)	買
	Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)	Щ	0	Rucksack ca. 25-30 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)	買買
	Teleskopstöcke	=	_	Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden	
	Trekkingsandalen oder Turnschuhe		_	gestellt)	
BEK	LEIDUNG				
	Daunenjacke/-weste			Fleece-/Windstopper-Mütze	
	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	鮋		Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ
	Membranenverarbeitung)			Membranenverarbeitung)	
	Funktionssocken	=		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	=
	Halstuch/Neckgaitor	=		Pullover/Jacke	Щ
	T-Shirts/Hemden	Щ		Trekkinghose lang/knielang	Щ
	Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ		Unterziehhandschuhe (Fleece - oder	Щ
				Windstoppermaterial)	
ZUS	ÄTZLICHES				
	Badesachen			Elektrolytgetränkepulver	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax	 		Insektenschutz	
	Kamera, Smartphone, Ladegerät			Kleines Nähzeug	
	LED-Stirnlampe mit Batterien	=		Persönliche Medikamente	
	Regenschutz			Reiseapotheke	
	Sonnenbrille	=		Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Sonnenhut	Щ		Toilettenartikel	
	Toilettenpapier			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	Ē
	Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder			Bedarf 1,5 l)	
	ggf. auch eine Trinkblase)			Universaladapter	
	Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,				
	Nüsse, Trockenobst)				

OPTIONAL

Fernglas	Feuchttücher	
Höhenmesser	Karten	
Literatur	Taschenmesser	鮋

Weitere Informationen

Die Aufteilung Ihrer Gepäckstücke ist wie folgt:

- 1. <u>Rucksack (25-30l)</u>: Ihren Tagesrucksack tragen Sie während des Trekkings mit Ihren persönlichen Gegenständen, unter anderem Wasserflasche, Regenschutz, zusätzliche persönliche Verpflegung.
- 2. <u>Robuste Reisetasche:</u> In dieser Tasche transportieren Sie alle Kleidung sowie Isomatte und Schlafsack für die Tage am Berg. Die Tasche darf 15 kg nicht überschreiten und wird von den Trägern der Begleitmannschaft getragen.
- 3. <u>Kleine Tasche zur Deponierung im Hotel in Moshi</u>:Die Kleidung, die Sie während Ihres Fluges tragen und ggf. für Safaris oder Ihre Tage auf Sansibar benötigen, können Sie in einer kleineren Tasche im Hotel in Moshi deponieren. Somit müssen Sie diese Sachen nicht mit auf das Trekkig nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Taschen sowohl beim Transfer zum Kilimandscharo Nationalpark als auch bei einer eventuell gebuchten Safariverlängerung oft auf den Dächern der Autos transportiert werden müssen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen strapazierfähige und wasserdichte Reisetaschen.

Des Weiteren sind im Kilimandscharo Nationalpark keine käuflichen Mineralwasserflaschen aus Plastik erlaubt. Daher nehmen Sie bitte ausreichend Ihre eigenen Trinkflaschen oder Trinkblasen mit und achten Sie darauf, dass Sie damit 3 Liter transportieren können.

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com