

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Frauen – Gletscherausbildung mit Zuckerhütl Westgipfel

REISECODE: 9HTHILF

| AUS | RÜSTUNG  |   | = Link zu unserer Produl<br>* Anzeige                      | ktempfehlung |
|-----|--|---|--|--------------|
|     | kurze Gamaschen  | Щ | Rucksack ca. 30-35 l                                       | <b>=</b>     |
|     | Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt<br>steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B<br>Goretex) für Riemensteigeisen |   | Teleskopstöcke   | 團            |
| BEK | LEIDUNG  |   |  |              |
|     | Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte  |   | Funktionssocken  | Щ            |
|     | Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   | 鮋 | Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                  | <b>=</b>     |
|     | Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)   | Щ | Isolationsjacke (warme Daunen- oder                        | Щ            |
|     | leichte wind- und wasserabweisende   | Щ | Kunstfaserjacke, Primaloft)                                | _            |
|     | Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial  |   | Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                    | Щ            |
|     | oder Leder)  |   | Tourenhose   | Щ            |
|     |  |   | Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) | <b>=</b>     |
| ZUS | ÄTZLICHES  |   |  |              |
|     | Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)   |   | Bargeld  |              |
|     | Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | Щ | Fotoapparat, Handy, Ladegerät                              |              |
|     | Gletscher- / Sonnenbrille  | Щ | Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für            | Щ            |
|     | Kleines Waschzeug, Reisehandtuch   |   | Hygienezwecke)   |              |
|     | Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight   | Щ | LED-Stirnlampe mit Batterien                               | Щ            |
| П   | Reisenass oder Personalausweis   |   | Persönliche Medikamente                                    |              |

Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Nüsse, Trockenobst)

☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 🖳

Bedarf 1,5 l)

#### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm PETZL Eispickel Summit
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Steigeisen Vasak

- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 6ocm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm

#### Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Achtung! Sie müssen Ihr Gepäck 1 Stunde zur Materialseilbahn tragen. Bitte den Rucksack (30 35 l) so packen, dass er gut getragen werden kann.
- Für die restlichen 2 Stunden, empfehlen wir einen kleinen leichten Rucksack, (den man tragen kann) mitzunehmen, für Ihre Trinkflasche sowie warme Jacke/Regenjacke/Mütze/Handschuhe.

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

| Schuhkategorie | Aktivität  | Terrain   |
|----------------|--|---|
| A              | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| A/B            | Leichte Wanderungen im Flachland, im<br>Mittelgebirge oder in den Voralpen     | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| В              | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| B/C            | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll,<br>Klettersteige              |
| С              | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste<br>Trekkingtouren              | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D              | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und<br>Sportkletteranlagen                     |

### **WINTER**

| Schuhkategorie  | Aktivität  | Terrain  |
|-----------------|--|--|
| В               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten<br>Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen,<br>Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen  |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände  |
| Pistenskischuh  | Alpinski   | Skipiste   |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände<br>auch im Einsatz mit Schneeschuhen                             |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com