



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Haute Route du Soleil - von Realp bis ins Binntal

REISECODE: SDSOLEI

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  | <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner   |  |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht   | <input type="checkbox"/> Eispickel  |  |
| <input type="checkbox"/> Eisschraube  | <input type="checkbox"/> Harscheisen  |  |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensorde   | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät  |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 4 m - beide offen | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l   |  |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte   | <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe  |  |
| <input type="checkbox"/> Steigfelle   | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) |  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  | <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm            |   |

## BEKLEIDUNG

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |   |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                        | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)   |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                       | <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)       |   |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            | <input type="checkbox"/> Bargeld  |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                               |   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                 |  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                 |   |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)                      |   |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe  | <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                            |  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht ihres Rucksackes max. 10 kg
- Ihre Ausrüstung soll die entsprechenden Normen erfüllen

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**