



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE




















REISE: Haute Route der Ostalpen - Skiroute Hoch Tirol

REISECODE: SDTIROL











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige
















## AUSRÜSTUNG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube (17 cm)    | <input type="checkbox"/> 2 HMS-Schraubkarabiner                     |
| <input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner   | <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht           |
| <input type="checkbox"/> Eispickel    | <input type="checkbox"/> Harscheisen                                |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt    | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)            |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde   | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät              |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l                       |
| <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)                   | <input type="checkbox"/> Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)  |
| <input type="checkbox"/> Steigfelle   | <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe                            |
| <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm                              | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte             |
|  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern          |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)    |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                        | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)    |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                       | <input type="checkbox"/> Tourenhose    |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)       | <input type="checkbox"/> Wechselwäsche   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                             | <input type="checkbox"/> Bargeld   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                              | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                      | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                                |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte   | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente    | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                  |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                        |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe   | <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                             |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)  |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes **max. 10 kg**
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitzunehmen
- Riegel und Zwischenmahlzeit nur für die ersten beiden Tage einpacken, wenn möglich - bitte nicht für die ganze Woche! Gewicht! Die Zwischenverpflegung kann auf den Hütten gekauft werden.

## Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 35/3 Zillertaler Alpen Ost Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 39 Granatspitze, Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 41 Schobergruppe, Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 36 Venedigergruppe, Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 40 Glocknergruppe

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.