

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sechstausender am Äquator: Chimborazo, 6263 m

REISECODE: ECGIP

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Δηγείσε	

AUSRÜSTUNG 픨 픨 Gamaschen kniehoch Regenhülle für den Rucksack 픨 픨 Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit Rucksack ca. 35-40 l 圔 wasserdichter Müllsack-Einlage) Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) 뼅 Teleskopstöcke Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbaterien (Alkaline + 1 Satz Lithium) Trekkingsandalen oder Turnschuhe **BEKLEIDUNG** 圔 ☐ Fleece-/Windstopper-Mütze ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit 픨 Membranenverarbeitung) ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit 圖 Funktionssocken Membranenverarbeitung) 圔 圔 Halstuch/Neckgaitor Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 圔 圔 Primaloft- oder dünne Daunenjacke Pullover/Jacke 픨 圔 □ T-Shirts/Hemden □ Trekkinghose lang/knielang 픨 픨 ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) **ZUSÄTZLICHES** Badesachen Elektrolytgetränkepulver 픨 Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax Gletscher- / Sonnenbrille 픨 Handtuch Insektenschutz Kamera, Smartphone, Ladegerät Kleines Nähzeug 圔 LED-Stirnlampe mit Batterien Kreditkarte Mittel gegen Seekrankheit (nur Galapagos) Persönliche Medikamente Regenschutz Reiseapotheke Sonnenbrille Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) 픨 Sonnenhut Toilettenartikel Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 🗒 Toilettenpapier Bedarf 1,5 l) □ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder

OPTIONAL

ggf. auch eine Trinkblase)

Nüsse, Trockenobst)

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,

Universaladapter

Fernglas	Feuchttücher	
Höhenmesser	Karten	
Literatur	Taschenmesser	鮋

Notwendig für die Hochtouren

- Schlafsack (1000g Daune, Tcomfort -8°C. lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower
- Kunstfaser-Isolierhose, seitlich durchgehender RV
- Daunenjacke mit Kapuze (>200 g Füllung Daune 90/10, >650 cuin Bauschkraft)
- Expeditionshandschuhe
- Expeditionsbergschuh (6000er Modell/Kategorie D)
- Steigeisen, 10/12-Zacker**
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt**
- Klettersteigset, kann auf einer der Abstiegsrouten gebraucht werden
- 2 HMS-Karabiner**
- 2 Normalkarabiner**
- Steigklemme mit Griff**
- 2 Reepschnüre, 1x 2 m, 1x 4 m; Ø 5mm, offen**
- Bandschlinge, 1,2 m vernäht**
- Bergsteigerschutzhelm**
- Eispickel**
- Nasen-Sunblocker
- Alu-Rettungsdecke
- Nylonsocken oder Polypropylen (gegen Blasen)

Hinweise

• Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

^{**} kann vor Ort gegen Gebühr (USD 10,- pro Teil, Gurt+Karabiner+Schnüre 1 Teil) entliehen werden, bitte spätestens bis 21 Tage vor Abreise vorbestellen!

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com