



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Alpenüberquerung mit Kindern auf dem E5

REISECODE: FAAQOBK









ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige





## AUSRÜSTUNG

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kinder: Kinderrucksack                       |   | <input type="checkbox"/> Kinder: Stabile Bergschuhe mit fester Sohle (wasserdicht) |   |
| <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                              |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l                                      |  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) |  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke  |  |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft          |   | <input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateriale) |  |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)              |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)            |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe               |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Tourenhose  |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            |   | <input type="checkbox"/> Badesachen  |   |
| <input type="checkbox"/> Bargeld   |   | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape   |  |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät                                     |   | <input type="checkbox"/> Getränke (Mineraldrink)   |   |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille   |  | <input type="checkbox"/> Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck                |   |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)    |  | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch  |   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  |   | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |   |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)  |   |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll) |   |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |  |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Snowspikes (falls erforderlich) für den **5. Tag**.

### Bitte packen Sie Folgendes in Ihren Zwei-Tages-Rucksack:

- Rucksackregenhülle
- Nylonsack/Turnbeutel mit Tragegurten für den Hüttenaufstieg am 1. Tag für Wertgegenstände und Trinkflasche
- 1 x Wechselwäsche, 1 x Wechselsocken
- Kleidung für die Hütten (max. eine Garnitur), leichte Schuhe für die Hütte
- Toilettenartikel (nur das Notwendigste), Handtuch, Hüttenschlafsack
- Sonnencreme, Lippenchutz, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Erste Hilfe Set, Persönliche Medikamente
- Stirnlampe

**Hotel Gundolf:** Wer mag kann Badebekleidung mitnehmen für das Wellnesshotel.

### Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks. Ein Gewicht von 8 – 9 kg wäre optimal.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- **Bei schneereichen Wintern oder vorzeitigem Wintereinbruch kann das Begehen von kleinen Schneefeldern notwendig sein.**

### Empfehlenswerte Karten

- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 351, Lechtaler Alpen – Allgäuer Alpen
- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 251, Ötztal – Pitztal – Kaunertal - Wildspitze

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.