



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: DAV Sektionsreise: Marokko – Zelttrekking und Bergsteigen im  
Hohen Atlas

REISECODE: MADAVPI

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## AUSRÜSTUNG

- ☐ Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- ☐ Regenhülle für den Rucksack 
- ☐ Rucksack ca. 30-35 l 
- ☐ Teleskopstöcke 
- ☐ Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)
- ☐ Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen
- ☐ leichter Schlafsack mit Kopfteil (Kunstfaserschlafsack Komfortbereich +10°C)
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack-Einlage zur wasserdichten Verpackung)
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) wasserdicht

## BEKLEIDUNG

- ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- ☐ Funktionssocken 
- ☐ Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- ☐ Trekkinghose lang/knielang 
- ☐ Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateriale) 
- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- ☐ Pullover/Jacke 
- ☐ T-Shirts/Hemden 

## ZUSÄTZLICHES

- ☐ Badesachen
- ☐ Handdesinfektionsmittel
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Regenschutz
- ☐ Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien 
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnenbrille 
- ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Taschentücher
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 

## OPTIONAL

- ☐ Fernglas
- ☐ Höhenmesser

 Karten

 Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

## Empfehlenswerte Karten

- [Rother Wanderführer: Marokko - Atlasgebirge und Sahara](#)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.