



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: DAV Sektionsreise: Ligurien - Cinque Terre

REISECODE: ITDAVLIG











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack                 | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke        |

## BEKLEIDUNG

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste                                   | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)    |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                         |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                          |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang    | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke   |
|   | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden    |
|   | <input type="checkbox"/> Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Badesachen  | <input type="checkbox"/> Handtuch                          |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät  |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte   | <input type="checkbox"/> Regenschirm (Bergsteigerschirm)   |
| <input type="checkbox"/> Reiseapotheke   | <input type="checkbox"/> Reisetasche oder robuster Koffer  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)   |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |   |

## OPTIONAL

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel | <input type="checkbox"/> Karten  |
| <input type="checkbox"/> Proviantbox (stabil mit Deckel)    | <input type="checkbox"/> Taschenmesser  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.