

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Frauen - Hochtourentraining mit Montblanc

REISECODE: HOTMONF

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

	2 HMS-Karabiner		3 Schnappkarabiner	=
	Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht		Bergsteigerhelm	Щ
	Eispickel	Щ	Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS	
	Klettergurt	=	kurze Gamaschen	Щ
	Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,	5	Rucksack ca. 30-35 l	鮋
	m und 1 x Länge 4 m - beide offen		Steigeisen mit Antistollplatte	鮋
	Teleskopstöcke mit großen Tellern	Щ	Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)	Щ
BEK	LEIDUNG			
	Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte		Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze	
	Funktionssocken	Щ	Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ
	Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)	Щ	Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ
	Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ	Hochtouren-/Softshellhose mit seitl.	
	Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe	Щ	Belüftungsöffnungen	
	Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ	Sturmhaube	
ZUS	ÄTZLICHES			
	Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)		Bargeld	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax	Щ	Fotoapparat, Handy, Ladegerät	
	Gletscher- / Sonnenbrille	Щ	Handtuch	Щ
	Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für	Щ	Kreditkarte/EC-Karte	
	Hygienezwecke)		leichte Trinkflasche	
	Reisepass oder Personalausweis		Persönliche Medikamente	
	Stirnlampe	Щ	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Toilettenartikel		Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	Щ
			Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
			Nüsse, Trockenobst)	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Wichtige Hinweise: Für dieses anspruchsvolle Hochtouren-Training wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt.

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht, und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte für die Mont Blanc Besteigung auf sehr warme Bekleidung/Schuhe achten!

Empfehlenswerte Karten

- IGN-Karte Frankreich Blatt 3630 OT Mt.Blanc: Chamonix
- IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com