



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Klettern, Biken & Raften im Val di Sole

REISECODE: YSRASOLE

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Kinder: Kinderrucksack 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Teleskopstöcke 
- Kinder: leichte Outdoor/Bergschuhe mit fester Sohle 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) 

## BEKLEIDUNG

- Badekleidung 
- Funktionssocken 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Tourenhose 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) 
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät 
- Kreditkarte/EC-Karte 
- Reisepass oder Personalausweis 
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+) 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Bargeld 
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch 
- Persönliche Medikamente 
- Sonnenbrille 
- Stirnlampe 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) 

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Klettersteigausrüstung
- Bergsteigerhelm
- Kletterschuhe in den gängigen Größen. Für Erwachsene von 36-45
- Raftingausrüstung
- Mountainbike

Für das Rafting:

Badesachen, T-Shirt aus einem Material, welches leicht trocknet, Schuhe, die nass werden können (keine Flip-Flops), Handtuch, Trockene Bekleidung (nach der Tour)

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

## Empfehlenswerte Karten

- [KOMPASS Wanderkarte Nationalpark Stilfserjoch, Parco Nazionale dello Stelvio: 4in1 Wanderkarte 1:50000 mit aktiv Guide und Detailkarten inklusive ... in der KOMPASS-App. Fahrradfahren.](#)
- Vinschgau - Stilfser Joch: Fahrrad- und Mountainbikekarte. GPS-genau. 1:70000: Fietskaart 1:70
- [KOMPASS Wanderkarte Peio e Rabbi, Val di Sole: 3in1 Wanderkarte 1:25000 mit Aktiv Guide inklusive Karte zur offline Verwendung in der KOMPASS-App. ... Skitouren. \(KOMPASS-Wanderkarten, Band 95\)](#)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.