

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: MTB Marokko: Trans Atlas II: Maroc'n'Roll Tour

REISECODE: RAMATL

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
	* Anzeige	

AUSRÜSTUNG

	1 Paar leichte Sandalen		1 Paar Sportschuhe	
	1 Reisetasche groß, z.B. 140l inkl. TSA-Schloss		Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)	Щ
	Mountainbike (empfohlen Full Suspension)		Mountainbike-Schuhe mit Profil	
	Radrucksack ca. 25l + Regenhülle	=	Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)	曹
BEK	LEIDUNG			
	1 Trekking oder Sporthose		2 Funktionsunterhemden (kurz, dünn)	
	2 Funktionsunterhemden mit kurzem Arm	Щ	2 Rad-Shirt lang oder Armlinge	Щ
	2 Radhosen kurz mit Sitzpolster	Щ	2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen	Щ
	Badekleidung		Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die	
	Fahrradhandschuhe	Щ	Unterkunft	
	Pullover/Jacke	=	Mütze (unter den Helm passend)	_
	Überhose (wind- und wasserabweisendes,	Щ	Regenjacke (wind- und wasserabweisendes,	=
	atmungsaktives Material)	_	atmungsaktives Material)	
	Windbreaker	=	Wechselwäsche	
ZUS	ÄTZLICHES			
	Elektrolytgetränkepulver		Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ
	Gletscher- / Sonnenbrille	Щ	Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kleines Waschzeug, Reisehandtuch		LED-Stirnlampe mit Batterien	Щ
	Persönliche Medikamente		Reisepass oder Personalausweis	
	Sonnenbrille	Щ	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)		Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	
			Nüsse, Trockenobst)	
OPT	IONAL			
	Fahrradschloss	Щ	Gesäßcreme	
	GPS-Gerät/Tacho	=		

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Empfehlung:

Ersatzmaterial bei Mitnahme des eigenen Mountainbikes:

- Ersatzschlauch
- 2 Mantelheber
- Flickzeug
- 1 Satz Bremsbeläge
- Ersatzspeichen, Speichenschlüssel
- Kettenöl und Lappen
- kleines Bike-Tool
- Luftpumpe

Für die Übernachtungen in den Ferienhäusern (Gites) wird ein Schlafsack benötigt.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und vermeiden Sie "exotische" Teile an Ihrem Rad. Sollten Sie diese dennoch haben, denken Sie an entsprechende Ersatzteile.
- Bitte entlüften Sie Ihre Schreibenbremsen vor dem Abflug.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com