











# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sondergruppe: Zehn Viertausender im Wallis mit Signalkuppe, 4554 m











REISECODE: SGHDZER

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.








## AUSRÜSTUNG


- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  |   | <input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner   |   |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht   |   | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm  |  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel  |  | <input type="checkbox"/> Eisschraube  |  |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen  |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr beide Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 4 m - beide offen |   | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l   |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie C). Empfehlenswert: Steigeisenfester Bergschuh (Kategorie D) |   |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke   |  | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte   |  |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft                        |   | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |    |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                                    |   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |    |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |   |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                                       |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                              |  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)                    |  |   |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)  |   | <input type="checkbox"/> Bargeld   |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape   |  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille   |  |
| <input type="checkbox"/> Handdesinfektionsmittel   |   | <input type="checkbox"/> Handtuch  |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)                        |  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |   |
| <input type="checkbox"/> Nasen- und Mundschutz   |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  |   |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |   | <input type="checkbox"/> Kugelschreiber  |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)  |   | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                    |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |   | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |   |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll) |   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |

 Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks

## Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte, SLK 284 Mischabel
- Topografische Karte "VALLE D'AYAS - Valle di Gressoney - Monte Rosa", Carta dei Sentieri nr. 8. 1:25.000, Edizioni L'Escursionista

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.