



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE









REISE: Sondergruppe: Zehn Viertausender im Wallis mit Signalkuppe, 4554
m

REISECODE: SGHDZER











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige








AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner | | <input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner | |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht | | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm |  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel |  | <input type="checkbox"/> Eisschraube |  |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen | | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l |  |
| | | <input type="checkbox"/> Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie C). Empfehlenswert: Steigeisenfester Bergschuh (Kategorie D) | |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke |  | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte |  |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | <input type="checkbox"/> Funktionssocken |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) |  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) |  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | <input type="checkbox"/> Bargeld | |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille |  |
| <input type="checkbox"/> Handdesinfektionsmittel | | <input type="checkbox"/> Handtuch |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke) |  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät | |
| <input type="checkbox"/> Nasen- und Mundschutz | | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | | <input type="checkbox"/> Kugelschreiber | |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+) | | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis | |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll) | | <input type="checkbox"/> Stirnlampe |  |
| | | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks

Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte, SLK 284 Mischabel
- Topografische Karte "VALLE D`AYAS - Valle di Gressoney - Monte Rosa", Carta dei Sentieri nr. 8. 1:25.000, Edizioni L`Escursionista

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.