



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sondergruppe Podmenik: Bergtouren in den Stubaier Alpen  
REISECODE: SG105STU

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige















## AUSRÜSTUNG

- kurze Gamaschen 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C) 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Teleskopstöcke 

## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 
- Funktionssocken 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Tourenhose 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 

## ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) 
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Gletscher- / Sonnenbrille 
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch 
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- Reisepass oder Personalausweis 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Bargeld 
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät 
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Persönliche Medikamente 
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) 

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Klettergurt
- Klettersteigset
- Bandschlinge
- HMS-Karabiner
- Steigeisen
- Eispickel
- Bergsteigerhelm

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- **Achtung!** Sie müssen Ihr Gepäck 1 Stunde zur Materialseilbahn tragen. Bitte den Rucksack (30 - 35 l) so packen, dass er gut getragen werden kann.
- **Für die restlichen 2 Stunden**, empfehlen wir einen kleinen leichten Rucksack oder Turnbeutel (den man tragen kann) mitzunehmen, für Ihre Trinkflasche sowie warme Jacke/Regenjacke/Mütze/Handschuhe.

## Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 31/1 Stubaier Alpen, Hochstubaier

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.