



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sondergruppe: Alpenüberquerung mit der Familie E5

REISECODE: SGFAQOBE









ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige






AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kinder: Kinderrucksack | | <input type="checkbox"/> Kinder: Stabile Bergschuhe mit fester Sohle (wasserdicht) | |
| <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 40-50 l | |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) |  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke |  |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | <input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateriale) |  |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe |  |
| | | <input type="checkbox"/> Tourenhose |  |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | <input type="checkbox"/> Badesachen | |
| <input type="checkbox"/> Bargeld | | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät | | <input type="checkbox"/> Getränke (Mineraldrink) | |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille |  | <input type="checkbox"/> Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck | |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke) |  | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis | | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe |  | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll) | | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Leichtsteigeisen (falls erforderlich) für den **5. Tag: Gletschertag in den Öztaler Alpen**

Bitte packen Sie Folgendes in Ihren Zwei-Tage-Rucksack:

- Rucksackregenhülle
- Nylonsack/Turnbeutel mit Tragegurten für den Hüttenaufstieg am 1. Tag für Wertgegenstände und Trinkflasche
- 1 x Wechselwäsche, 1 x Wechselsocken
- Kleidung für die Hütten (max. eine Garnitur), leichte Schuhe für die Hütte
- Toilettenartikel (nur das Notwendigste), Handtuch, Hüttenschlafsack
- Sonnencreme, Lippenchutz, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Erste Hilfe Set, Persönliche Medikamente
- Stirnlampe

Hotel Gundolf: Wer mag kann Badebekleidung mitnehmen für das Wellnesshotel.

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks und, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 351, Lechtaler Alpen – Allgäuer Alpen
- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 251, Ötztal – Pitztal – Kaunertal - Wildspitze

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.