



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Splitboard Grundkurs auf der Lizumer Hütte

REISECODE: SBGSLIZ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

- Harscheisen
- Snowboardhelm
- Steigfelle

- Snowboard-Softboots
- Splitboard falls vorhanden oder All Mountain Snowboard mit Softboot-Bindung

BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Hardshelljacke (wassererdicht, atmungsaktiv)
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)



- Funktionssocken
- Hardshellhose (wassererdicht, atmungsaktiv)
- Isolationsjacke (warmer Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax
- Hütenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- Persönliche Medikamente
- Skibrille / Sonnenbrille
- Toilettenartikel
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



- Bargeld
- Handtuch
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kreditkarte/EC-Karte
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- LEKI Faltstöcke
- MSR Schneeschuhe Evo Trail
- MSR Schneeschuhverlängerung
- ORTOVOX LVS-Gerät Diract Voice
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Ein Splitboard kann gegen Aufpreis im Buchungsprozess gemietet werden (nicht im Reisepreis eingeschlossen). Die Splitboard-Leihausrustung beinhaltet **keine Snowboardboots**.
- Alternativ zum gemieteten Splitboard (gegen Gebühr) werden Schneeschuhe und Stöcke für den Aufstieg zur Verfügung gestellt. Falls bereits ein Splitboard vorhanden ist, kann dies selbst mitgebracht werden (inkl. Bindung, Boots, Harscheisen und Steigfellen).
- Infos zur Splitboard-Leihausrustung [hier](#).

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Access the inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.