

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Freeridetraining in Kärnten

REISECODE: YSSPMALL

画	= Link zu uı	nserer	Produktempfehlun
•	* Anzeige		

AUSRÜSTUNG

■ Toilettenartikel

	Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)	=	Freeride- oder Skitourenschuhe	
	Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung		Skihelm	
	(Breite ca. ab 90 bis 104 mm)		Steigfelle	
			Teleskopstöcke mit großen Tellern	鮋
BEK	LEIDUNG			
	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die		Funktionssocken	\equiv
	Unterkunft		Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ
	Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ	Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ
	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ	Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ
	Kunstfaserjacke, Primaloft)		Kunstfaserjacke, Primaloft)	
	Mütze, Stirnband, Halstuch	=	leichte wind- und wasserabweisende	鮋
	Tourenhose	Щ	Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial	
	Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh	Щ	oder Leder)	
	(Kälteschutz)			
ZUS	ÄTZLICHES			
	Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)		Bargeld	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ	Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kreditkarte/EC-Karte		Persönliche Medikamente	
	Reisepass oder Personalausweis		Skibrille / Sonnenbrille	鮋
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	鮋

Wird leihweise vor Ort gestellt

LVS-Gerät
Lawinenrucksack
Lawinenschaufel

- Lawinensonde
- Leihmöglichkeit Ski, Felle und Stöcke (nicht im Reisepreis eingeschlossen): Toni Wolligger, Wolliger Sports KG, A-9822 Mallnitz 3, Tel: 0043-4784-322-0, www.wolligger-sports-com.

Hinweise

• Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com