



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Klettern in Leonidio Griechenland

REISECODE: GISKLEO

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

- Chalkbag
- Kletterschuhe



- Kletter- Tagesrucksack ca. 30 l
- Zustiegsschuhe



## BEKLEIDUNG

- Badekleidung
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- Regenjacke (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)
- T-Shirts/Hemden



- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)



- Touren-/ Kletterhose



## ZUSÄTZLICHES

- Bargeld
- Handtuch
- Kreditkarte/EC-Karte
- Persönliche Medikamente
- Sonnenbrille
- Toilettenartikel
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- LED-Stirnlampe mit Batterien
- Reisepass oder Personalausweis
- Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

**Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)**

**Kletterausrüstung wird gestellt:**

**Helm, Seile, Expressen, Klettergurt, Sicherungsgeräte**

**Nicht im Leihmaterial enthalten:**

**Chalkbag, Kletterschuhe**

**Selbstverständlich kann auch die eigene Kletterausrüstung mitgebracht werden.**

## **Hinweise**

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

TRENTINO  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access  
the  
inaccessible'

Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.